**План-конспект**

**Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 21.06.2016 N 81 "Об утверждении СанПиН 2.2.4.3359-16 "Санитарно-эпидемиологические требования к физическим факторам на рабочих местах" (вместе с "СанПиН 2.2.4.3359-16. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы...") (Зарегистрировано в Минюсте России 08.08.2016 N 43153)**

1. **Общие положения и область применения**

СанПиН устанавливает санитарно-эпидемиологические требования к физическим факторам неионизирующей природы на рабочих местах и источникам этих физических факторов, а также требования к организации контроля, методам измерения физических факторов на рабочих местах и мерам профилактики вредного воздействия физических факторов на здоровье работающих.

1. **Микроклимат на рабочем месте**

**1. Общие положения**

Показатели микроклимата должны обеспечивать сохранение теплового баланса человека с окружающей средой и поддержание оптимального или допустимого теплового состояния организма.

**2. Нормируемые показатели и параметры**

А. Температура воздуха

Б. Температура поверхности

В. Относительная влажность воздуха

Г. Скорость движения воздуха

Д. Интенсивность теплового облучения

**3. Требования к организации контроля и методам измерения параметров**

Измерения параметров микроклимата в целях контроля их соответствия санитарно-эпидемиологическим требованиям проводятся в рамках производственного контроля не реже одного раза в год.

1. **Шум на рабочем месте**

**1. Общие положения**

По характеру спектра шума выделяют следующие шумы:

А. Тональный шум, в спектре которого имеются выраженные тоны.

Б. Широкополосный шум, не содержащий выраженных тонов.

По временным характеристикам выделяют:

А. Постоянный шум.

Б. Непостоянный шум.

В. Импульсный шум.

**2. Нормируемые показатели и параметры**

Норма звука на рабочем месте является 80 дБ.

**3. Требования к организации и методам измерения параметров**

Измерение уровня звука проводится в соответствии с законодательством РФ.

1. **Вибрация на рабочем месте**

**1. Общие положения**

Способы передачи:

А. Общая вибрация.

Б. Локальная вибрация.

**2. Нормируемые показатели и параметры**

Измерение проводится методом интегральной оценки.

**3. Требования к организации и методам измерения параметров**

Измерения проводятся виброметрами, которые прошли требования стандартов.

1. **Инфразвук на рабочем месте**

**1. Общие положения**

Инфразвук — акустические колебания с частотами ниже 22 Гц.

**2. Нормируемые показатели и параметры**

**3. Требования к организации контроля и методам измерения параметров**

Для измерения используют шумомеры.

**4. Санитарно-эпидемиологические требования к защите от инфразвука**

Применяются режимы труда, отдыха и другие меры защиты.

1. **Воздушный и контактный ультразвук на рабочем месте**

**1. Общие положения**

Выделяют:

А. Воздушный.

Б. Контактный.

**2. Нормируемые показатели и параметры**

**3. Требования к организации контроля и методам измерения параметров**

**4. Требования по ограничению неблагоприятного влияния ультразвука на рабочих местах**

Запрещается контакт с источником ультразвука.

1. **Электрические, магнитные, электромагнитные поля на рабочем месте**

**1. Общие положения**

Вся производственная техника должна быть заземлена.

**2. Нормируемые показатели и параметры**

**3. Требования к организации контроля и методам измерения параметров**

Проводится измерение уровней полей в соответствии с утвержденными методиками.

1. **Лазерное излучение на рабочем месте**

**1. Общие положения**

**2. Нормируемые показатели и параметры**

**3. Требования к организации контроля и методам измерения параметров**

**4. Санитарно-эпидемиологические требования к источникам лазерного излучения, требования к персоналу, а также к знакам и надписям**

1. **Ультрафиолетовое излучение**

**1. Общие положения**

**2. Нормируемые показатели и параметры**

**3. Требования к организации контроля и методам измерения параметров**

1. **Освещение на рабочем месте**

**1. Общие положения**

**2. Нормируемые показатели и параметры**

**3. Требования к организации контроля и методам измерения параметров**

**XI. Различные ПРИЛОЖЕНИЯ**